O MUNDO DAS PESSOAS ALTAMENTE SENSÍVEIS

sofialoureiro.com

Um ecossitema educativo sobre Alta Sensibilidade. Encontra o teu caminho para viver a sensibilidade com mais clareza, equilíbrio e força interior.

**para explorar cada recurso, basta clicar nos textos sublinhados* 👇



1 – PRIMEIROS PASSOS
DESCOBERTA – RECURSOS GRATUITOS

Testes↓

descobre a tua escala em minutos

- Alta Sensibilidade
- Alta Empatia
- Buscador de Altas Sensações

Guias↓

explora a energia, sensibilidade e intuição

- Guia Relaxamento
- Manual PAS
- Workshop Cartas
- Masterclasse Limites para PAS

Continuidade↓

nutre o teu autoconhecimento

- Podcast
- YouTube
- Blog
- Newsletter
- Redes Sociais



2 – APROFUNDA, CRESCE E INSPIRA-TE
PASSA DA TEORIA À PRÁTICA







AO TEU RITMO

Sensibilidade Radical

Programa online — sai dos padrões que te esgotam, recupera o equilíbrio e constrói uma vida mais alinhada com a tua forma de ser e sentir

Pausas Regenerativas

4 Micromeditações áudio para te ajudar a recuperar a calma, regular as emoções e reencontrar o teu centro em minutos

Intuição & Inspiração

- 52 Cartas de empoderamento para despertar a tua força interior
- Marcadores e postais para inspiração no dia a dia

**tudo na Loja Etsy para PAS*

COM CONEXÃO

Mentoria PAS

Transforma a sobrecarga em confiança, equilíbrio e propósito com orientação personalizada

**candidata-te à chamada gratuita de alinhamento*

Comunidade PAS

Saber não chega. Precisas de um espaço para crescer, conectar e inspirar-te com outras pessoas que sentem como tu. Junta-te a nós.

Leituras Intuitivas

Conecta coma tua intuição e encontra clareza, novas perspetivas e orientação através das Cartas da Sensibilidade e Empatia

Saúde e bem-estar natural para ti e para toda a família

Guia de Remédios Naturais para Crianças (*e Adultos*) PT & BR
Guia de Remédios Naturais para Mulheres

Já sabes quem és. Agora decide como queres viver.
O teu próximo passo começa com um clique. ☝️

**os links estão no texto sublinhado*

